



**Wodne Ochotnicze Pogotowie
Ratunkowe
ogłasza nabór na kursy na stopnie:**

1. MŁODSZY RATOWNIK WOPR.

2. RATOWNIK WOPR

**Kursy odbędą się
w Zespole Basenów Delfin
w Ustrzykach Dolnych**

Wymagania formalne: MŁODSZY RATOWNIK WOPR

- Uczestnikiem kursu może być osoba niepełnoletnia.
- Karta pływacka.
- Pozytywne zaliczenie sprawdzianu wstępnego, na który składa się:
 - przeplnięcie dystansu 50m sposobem dowolnym w czasie poniżej 45 sekund,
 - przeplnięcie pod wodą minimum 15 m (start z powierzchni wody),
 - wykazanie się umiejętnością pływania na grzbiecie z pracą nóg do żabki na dystansie 25m

Opłaty: 475 zł (dla osób posiadających kartę pływacką),
500 zł (osoby, które nie mają karty)

Termin wstępny: 14-15 kwiecień 2012 r.

Wymagania formalne: RATOWNIK WOPR

- Ukończony 18 rok życia.
- Ważna legitymacja członka WOPR z poświadczeniem lekarskim o zdolności do pracy w charakterze ratownika na dany rok kalendarzowy.
- Posiadanie co najmniej 12 miesięcy uprawnień młodszego ratownika WOPR.
- Staż godzinowy co najmniej 100 godzin w charakterze ratownika wpisany do legitymacji członka WOPR.
- Specjalna karta pływacka.
- Posiadanie co najmniej jednego spośród uprawnień przydatnych w ratownictwie wodnym:

- motorowodne
- żeglarskie
- trenera lub instruktora
- lekarza medycyny
- pielęgniarki
- ratownika medycznego po studium policealnym
- przewodnika turystyki kajakowej
- nurkowania swobodnego (bez płetwonurka młodzieżowego)
- instruktora innych sportów, dyscyplin wodnych

- **Pozytywne zaliczenie sprawdzianu wstępnego, na który składają się:**

- przeplnięcie dystansu 100m sposobem dowolnym w czasie poniżej 1:40 min.
- holowanie współwiczającego na dystansie 50m, płynąc na grzbiecie z pracą nóg do żabki
 - i chwytem oburącz stosowanym w ratownictwie wodnym
- nurkowanie w dal z powierzchni wody na odległość min.25m.

Opłaty : I etap: 300 zł (na pływalni Delfin),

II etap 300 zł (w Polańczyku w m-cu czerwiec)

Termin wstępny I etap: 14-15 kwiecień 2012 r.

Zapisy prowadzi recepcja pływalni Delfin

Serdecznie zapraszamy