



USTRZYKI DOLNE



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY /REGULAMIN/ MARATON PŁYWACKI Z OKAZJI NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

I. Organizator imprezy

1. Akademia Rozwoju Sportu, Wolontariatu i Ratownictwa „Pasja”.
2. Bartłomiej Wołoszyn, tel. kontaktowy 602 319 744.

II. Cele imprezy

1. Integracja społeczności lokalnej oraz kształtowanie postaw społecznych poprzez chęć uczczenia ważnego wydarzenia.
2. Promocja zdrowego trybu życia, popularyzacja sportu, a w szczególności pływania.
3. Promocja Ustrzyk Dolnych, ustanowienie nowego rekordu w długości przepłyniętego dystansu podczas jednego maratonu.
4. Poprawienie wyniku łącznej ilości przepłyniętych kilometrów, który obecnie wynosi 799 kilometrów.

III. Darczyńcy

1. Akademia Rozwoju Sportu, Wolontariatu i Ratownictwa „Pasja”, uczestnicy maratonu.

IV. Idea powstania imprezy

1. Idea powstania imprezy narodziła się dzięki chęci uczczenia Narodowego Święta Niepodległości, stała się częścią planu uczczenia setnej rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę „**100 maratonów pływackich na stulecie odzyskania niepodległości przez Polskę**”. Ważna dla nas jest chęć integracji podczas ważnego święta narodowego i pokazanie tego, że wspólnie możemy wiele.

V. Warunki uczestnictwa

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com



USTRZYKI DOLNE



1. Aby wziąć udział w Maratonie Pływackim z okazji Narodowego Święta Niepodległości wystarczy zalogować się (zarejestrować się) na platformie internetowej www.z-sercem.com oraz wybrać maraton, w którym dana osoba chce wziąć udział.
2. Uczestnikami zawodów mogą być wszyscy chętni bez względu na wiek, płeć oraz miejsce zamieszkania.
3. Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców / opiekunów.
4. Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W przypadku braku badań lekarskich uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność (podpisuje stosowne oświadczenie).
5. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. klub, szkoła, stowarzyszenie), za zebranie **Kart zgłoszeń** odpowiedzialność ponoszą opiekunowie / trenerzy.
6. W imprezie mogą wziąć udział osoby niepełnosprawne (tylko z opiekunem, trenerem).
7. Ilość zawodników ze względu na techniczne możliwości danej pływalni może być ograniczona, decyduje wówczas kolejność zgłoszeń.

VI. Zgłoszenia

1. Po zalogowaniu się na platformie internetowej www.z-sercem.com użytkownik ma możliwość wyboru imprezy sportowej, w której chce wziąć udział.
2. W dniu zawodów na ok. 45 minut przed startem należy zgłosić się do **Biura zawodów** i przekazać wypełnioną **Kartę zgłoszenia** wcześniej pobraną z platformy internetowej. Kartę zgłoszenia można również otrzymać i podpisać na miejscu w **Biurze zawodów**. **Kartę zgłoszenia** wypełnia osoba pełnoletnia, w przypadku zawodników niepełnoletnich, **Kartę zgłoszenia** wypełnia rodzic bądź opiekun. W **Biurze zawodów** zostanie Państwu wymalowany na ramieniu i plecach nr startowy, otrzymacie Państwo **Kartę startową**, którą przekażecie sędziemu torowemu na niecce basenu.

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com



USTRZYKI DOLNE



VII. Termin i miejsce

1. Maraton Pływacki z okazji Narodowego Święta Niepodległości odbędzie się w sobotę w dniu 9 listopada 2019 roku w godz. 08:00 – 16:00 na krytej pływalni Zespołu Basenów „Delfin” w Ustrzykach Dolnych, ul. Witolda Gombrowicza 49.
2. Biuro zawodów będzie znajdowało się na krytej pływalni Zespołu Basenów „Delfin” w Ustrzykach Dolnych.
3. Biuro zawodów czynne od godz. 07:15.
4. Lista startowa (harmonogram) będzie dostępna do pobrania na platformie internetowej www.z-sercem.com.

VIII. Parametry pływalni

1. Niecka pływalni 25 m, 6 torów, temp. wody 27 st. C.

IX. Przepisy techniczne

1. Podczas zawodów na pływalni właściwej mogą znajdować się jedynie osoby w strojach sportowych i klapkach (jedyne wyjątek stanowią przedstawiciele mediów oraz goście VIP).
2. Zawodnik wchodząc do wody powinien być wyposażony w strój pływacki, czepek oraz okulary, nie dopuszcza się używania płetw, łapek pływackich, pianek i innych elementów wspomagających.
3. Start wspólny na sygnał sędziego głównego z wody (zawodnicy między sobą ustalają kolejność wypłynięcia).
4. Zawodnicy pływają wyłącznie prawą stroną toru (za wyjątkiem manewru wyprzedzania).
5. Wyprzedzanie na torze jest możliwe poprzez opłynięcie zawodnika lewą stroną toru (zawodnik wyprzedzany nie utrudnia manewru zawodnikowi wyprzedzającemu).
6. Na torze może jednocześnie znajdować się (pływać) maksymalnie cztery osoby (wśród dzieci młodszych do sześciu osób).
7. Zawodnik ma prawo zmieniać style pływackie w trakcie pływania.

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com



USTRZYKI DOLNE

8. **Wprowadza się limity czasowe, gdzie maksymalny czas przebywania zawodnika w wodzie wynosi 60 minut.**
9. Dopuszcza się chwilowe zatrzymanie zawodnika w celu poprawienia okularków, czepka, stroju a także na uzupełnienie płynów oraz pobrania posiłku w postaci żeli energetycznych itp.
10. Dopuszcza się wyjątkowo, przez wcześniejsze zgłoszenie uzasadnionej potrzeby sędziemu torowemu chwilowe opuszczenie toru pływackiego, opuszczenie toru w każdym innym przypadku jest równoznaczne z zakończeniem wyścigu.
11. Przepłynięty dystans końcowy liczy się w momencie opuszczenia toru i wyjścia pływaka / pływaczki z wody, nie ma możliwości ponownego (dwukrotnego) udziału w zawodach. Dystans końcowy zliczany jest z dokładnością do 50m.
12. Zawodnicy kończą maraton w momencie usłyszenia sygnału końcowego ogłoszonego przez sędziego głównego. Dopuszcza się po usłyszeniu sygnału końcowego dokończenie długości basenu przez zawodnika (zabrania się po usłyszeniu sygnału końcowego dopłynięcie do mety basenu i rozpoczęcie jeszcze jednej długości).
13. O długości przepłyniętego dystansu stanowi **Karta startowa** wypełniona i podpisana przez sędziego torowego, pomiar dokonany za pomocą zegarków sportowych może mieć dla uczestnika jedynie charakter informacyjny, jednak ze względu na błędy pomiarowe takich urządzeń nie będzie brany pod uwagę.
14. W przypadku przepłynięcia jednakowych dystansów, o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje wiek zawodnika, do 25 lat wygrywa zawodnik młodszy, w pozostałych przypadkach zawsze zwycięża zawodnik starszy.
15. Nad sportowym przebiegiem zawodów czuwa na pływalni Komisja Sędziowska złożona z wolontariuszy, którą tworzą sędzia główny i sędziowie torowi. Sędzia główny jest osobą odpowiedzialną za prawidłowy przebieg zawodów na pływalni i ma głos rozstrzygający w kwestiach sportowych. Może też w każdej chwili przerwać zawody. Sędzia główny odmierza czas (wcześniej ustalony limit

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com



USTRZYKI DOLNE

czasowy) każdemu zawodnikowi. Sędziowie torowi zliczają odległość pokonaną przez uczestników maratonu na poszczególnych torach pływalni.

16. W przypadku stwierdzenia zagrożenia dla zdrowia lub nieregularnego zachowania się, sędzia główny lub sędzia torowy po konsultacji z sędzią głównym mogą nakazać uczestnikowi zawodów opuszczenie toru i tym samym zakończenie jego udziału w maratonie pływackim.

17. Uczestnicy pływają według wyznaczonego harmonogramu (lista startowa) dostępnego na stronie internetowej www.z-sercem.com oraz u sędziego głównego. **Osoby zapisujące się na maraton wyrażają zgodę na ewentualne zmiany w harmonogramie zawodów wynikające z ważnych przyczyn organizacyjnych.**

X. Opłaty / finansowanie

1. Zawody finansowane są ze środków:
 - a) Wpisowego w wysokości 35-ciu serc (jedno serce warte jest złotówkę).
 - b) Sponsorów i darczyńców.
2. W przypadku nieobecności lub niestawienia się zawodnika na zawodach, wpisy nie podlega zwrotowi.
3. Dopuszcza się rezygnację zawodnika z maratonu przed upływem końca terminu zapisów w formie zastępstwa (odstąpienie miejsca innemu zawodnikowi).

XI. Kategorie wiekowe

K1, M1 2010 i młodszy do 9 lat	K2, M2 2009 – 2007 10 – 12 lat
K3, M3 2006 – 2004 13 – 15 lat	K4, M4 2003 – 1990 16 – 29 lat
K5, M5 1989 – 1970 30 – 49 lat	K6, M6 1969 i starsi 50 lat i starsi

XII. Klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com



USTRZYKI DOLNE



- od **pierwszego** do **szóstego** miejsca – statuetki lub puchary oraz bonusy serc,
 - dla **wszystkich uczestników maratonu** – pamiątkowe medale oraz dyplomy.
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
 - od **pierwszego** do **trzeciego** miejsca - statuetki lub puchary oraz bonusy serc.
 3. **Ranking top 10 najlepszych zawodników wśród mężczyzn** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
 4. **Ranking top 10 najlepszych zawodników wśród kobiet** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
 5. **Ranking top 10 najlepszych pływalni** (liczy się suma przepłyniętych kilometrów, klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa.
 6. **Ranking top 10 najlepszych klubów** (liczy się suma przepłyniętych kilometrów, klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
 7. **Ranking top 10 najlepszych drużyn** (liczy się wynik trzech najlepszych chłopców oraz trzech najlepszych dziewczyn, klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
 8. **Ranking top 10 najlepszych zawodników wg uprawianego zawodu** (klasyfikacja dotyczy 12 miesięcy licząc od stycznia każdego roku) – nagroda dodatkowa oraz bonusy serc.
 9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo przyznania nagród dodatkowych.
 10. Ceremonia wręczenia nagród w postaci statuetek (pucharów) oraz ewentualnych nagród dodatkowych nastąpi po zakończeniu imprezy oraz po ogłoszeniu oficjalnych wyników (o terminie oraz miejscu ceremonii wręczenia nagród zawodnik zostanie poinformowany drogą mailową lub telefoniczną),

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com



USTRZYKI DOLNE



pozostałe nagrody będą przyznawane na bieżąco (20 minut po zakończonym wyścigu na niecce basenu, zawodnicy będą mieli czas na wzięcie pryszniców oraz stosowne ubranie się).

11. Wyniki zostaną opublikowane na stronach internetowych:

a) www.z-sercem.com

XIII. Postanowienia końcowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione przez uczestników w szatniach oraz na terenie pływalni.
2. Organizator nie ubezpiecza zawodników i nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki.
3. Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z **Klauzulą informacyjną przy pobieraniu danych bezpośrednio od osoby** znajdującą się na platformie internetowej www.z-sercem.com oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w zgłoszeniu do celów organizacyjnych maratonu pływackiego.
4. Uczestnik akceptując niniejszy regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie zdjęć lub filmów (prasa, telewizja, internet) przedstawiających go, jako uczestnika danej imprezy sportowej w sposób nienaruszający jego prywatności i godności.
5. Zawodnik zabezpieczy się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z uczestnictwem w maratonie.
6. Uczestnik maratonu zwalnia z wszelkiej odpowiedzialności organizatora maratonu, a także kierownictwo, koordynatorów, administratorów, trenerów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z uczestnictwem w zawodach.
7. Uczestnik zgadza się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z maratonem rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będzie wnosić żadnych spraw, nie będzie

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com



USTRZYKI DOLNE



rozpocząć żadnej procedury sądowej i nie będzie żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.

8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych (biuro zawodów).
9. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorowi, w sytuacjach spornych ostateczna decyzja należy do organizatora.
10. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
11. Szczegółowe informacje można uzyskać poprzez kontakt mailowy maratony@z-sercem.com.

„Piękne jest zwycięstwo, lecz jeszcze piękniejsza szlachetna walka”

www.z-sercem.com